

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №68"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Весна

25.04.2025

Руководитель

Рунова Н.Н.

Возрастная категория: Сад

подпись _____
расшифровка
подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 5							
Завтрак	Кукурузные хлопья с молоком	200	6,4	4,3	29,8	182,3	134
	Бутерброд с маслом	20/6	1,6	6,2	11,2	107,5	2
	какао с молоком	200	3,5	2,8	15,3	99,8	2
Общий выход всех блюд на Завтрак		426	11,6	13,3	56,2	389,6	
Завтрак2	Напиток кисломолочный "Снежок"	150	3,9	3,8	16,5	90,0	4
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	3,9	3,8	16,5	90,0	
Обед	помидор соленый	50	0,6	0,1	1,8	10,1	6
	щи из квашеной капусты "По-сибирски"	200	3,2	3,6	17,9	118,0	22
	плов с мясом курицы	200	16,6	17,5	27,8	316,5	2
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,4	44,5	
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	69,0	
	Хлеб ржаной	30	2,5	0,3	15,6	75,0	
Общий выход всех блюд на Обед		710	25,4	21,7	88,1	633,1	
Уплотненный полдник	салат морковный	50	0,6	1,1	4,4	28,8	15
	ленивые вареники со сметаной	120	23,6	16,3	26,2	349,7	4
	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47,1	6
	мармелад	20	0,0	0,0	15,9	64,2	
	Напиток витаминизированный из шиповника	180	0,0	0,0	9,0	27,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	46,0	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		490	26,6	18,0	73,4	562,9	
Итого за 5 день:			67,5	56,7	234,2	1675,6	