

Менюготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №68"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Весна

18.03.2025

Руководитель

Рунова Н.Н.

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 7							
Завтрак	Помидор свежий	50	0,5	0,1	1,5	8,6	17
	макароны с тертым сыром	130	6,7	4,8	27,9	184,5	1
	какао с молоком	200	3,5	2,8	15,3	99,8	2
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	69,0	2
Общий выход всех блюд на Завтрак		410	13,1	8,0	59,4	361,9	
Завтрак2	Биокефир	150	5,1	3,8	8,3	91,5	2
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	5,1	3,8	8,3	91,5	
Обед	огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	6
	суп гречневый.	200	3,3	3,1	20,7	122,5	4
	Жаркое по-домашнему	200	15,7	14,9	25,1	297,6	2
	Компот из кураги	200	0,0	0,0	15,5	63,4	6
	Хлеб ржаной	30	2,5	0,3	15,6	75,0	1
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	69,0	2
Общий выход всех блюд на Обед		710	24,4	18,7	92,4	634,0	
Уплотненный полдник	каша манная молочная	200	5,1	3,6	17,2	121,7	2
	булочка домашняя	60	8,4	9,2	41,4	281,2	10
	яблоки.	100	0,4	0,4	9,8	47,1	1
	Сок натуральный	200	0,0	0,0	24,0	100,0	4
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	46,0	2
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		580	15,5	13,4	102,3	596,0	
Итого за 7 день:			58,1	43,8	262,3	1683,4	