

немного привыкнет, попробуйте - пусть поспит в садике.

Средний срок адаптации к садiku в 3 года -2-3 недели (это если ребёнок ходит туда каждый день без перерыва на болезнь), в старшем дошкольном возрасте - 1 месяц.

Если окажется, что ребёнок не против проводить время в новом окружении, можно перейти на обычное посещение детского садика. Если же особого восторга у малыша садик не вызывает - ничего страшного в том нет, что до четырёх лет он будет посещать садик в «сниженном» режиме - не полный день и не каждый день.

Главное, чтобы после трёх лет ребёнок не оставался в замкнутом пространстве (Один-на-Один с мамой или бабушкой), а постепенно расширял границы знакомого мира.

Как выбрать хороший садик?

Если у вас есть возможность выбирать садик, то обращайте внимание не на интерьер, не на современное оснащение и не на множество дополнительных занятий, а на детей и воспитателей. Придите в садик и понаблюдайте за детьми: довольны ли они, радостны ли, нравится ли им здесь? Хороший детский садик - место очень шумное! Если на протяжении получаса вы не услышите шума и гама, а также взрывов смеха, поищите другой садик для своего ребёнка!



Мамочкам о важном

Как правило, детей впервые отдают в садик в начале нового учебного года, то есть в сентябре. И это себя оправдывает. Во-первых, даже если ребёнок приходит в сформировавшуюся группу, проблема новичка проявится менее остро, так как за лето малыши в группе успели отвыкнуть друг от друга, да и новеньких в сентябре всегда больше.

Во-вторых, за лето дети окрепли. Это повысит запас устойчивости перед адаптацией в детском садике.

В-третьих, в сентябре ещё довольно тепло, много овощей и фруктов. А время непогоды, мокрой обуви и эпидемий гриппа ещё не наступило.

Желаю удачи Вам и вашим детям



Знайкин

Страничка

для родителей



учитель - логопед
Галина Борисовна Питаренко



Первый раз в детский сад: когда и как?

Главное преимущество

детского садика - возможность ребёнка пообщаться с одногодками. Ведь в играх с детьми своего возраста закладываются основы взаимодействия с людьми.

В комплексной программе детских садиков воплощаются огромнейшие возможности воспитания дошкольников. Но даже с учётом этого у родителей часто возникает вопрос, отдавать ли ребёнка в садик? И если и отдавать, то, в каком возрасте?

Для чего отдавать ребёнка в садик

Родителям следует в любом случае помнить, что садик не заменит ребёнку семью. Хорошо, если первые знания малыш получит от мамы. Ни один, даже самый лучший воспитатель не имеет такой тесной эмоциональной связи с вашими малышами, которая есть у вас, мамочки.

Бывает так, что родители отдают ребёнка в садик только для того, чтобы он научился там умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть, одеваться и т.д. Это неправильно. Если малыш и должен чему-то научиться в садике, так это игре и общению с одногодками.

Никогда не отдавайте малыша в садик сразу после рождения второго ребёнка, иначе старший воспримет это как изгнание и предательство. У него может возникнуть ревность к младшему.



В каком возрасте лучше отдавать ребёнка в садик

До 2-3 лет ребёнок не ощущает потребности в общении с одногодками. Зато в этот период проявляется привязанность к матери и другим близким людям. Если ребёнка отдать в ясли до трёх лет, он будет остро реагировать на разлуку с мамой -

плакать и тосковать. Потому самый оптимальный возраст для знакомства с садиком - 3-4 года. Да-да, не меньше! И пожалуйста, не слушайте тех, кто говорит: «Чем раньше, тем лучше - быстрее привыкнет!».



В год-полтора малыш, конечно, может «привыкнуть» к тому, что его любимую мамочку заменила чужая, не слишком ласковая тётя. В данном случае привыкнуть - означает смириться и молча страдать, реагируя на стресс «всего лишь» частыми простудами, другими болезнями, плохим настроением, снижением интереса к окружающему миру. Такое пассивное сопротивление - вовсе не мелочь. Оно негативно отображается на дальнейшем эмоциональном, интеллектуальном и физическом развитии малыша.

Первое знакомство

О детском садике нужно рассказывать ребёнку задолго до того, как вы соберётесь его туда отдать. При этом рассказывать нужно только **позитивно - никакого негатива малышу о садике**. Гуляйте возле садика, при этом рассказывайте: «Видишь, как там детям хорошо, они играют, там много игрушек, в садике очень интересно, но ты ещё маленький, вот когда подрастёшь, тоже сможешь туда ходить». Говорите о садике как о вознаграждении, как о походе в кукольный театр или зоопарк и т.д. Никогда не превращайте первый поход в садик в проблему, не говорите о нём ежедневно. Если есть возможность, то сначала поиграйте с малышом и его новой группой на улице - во время прогулки. Первый раз просто зайдите с ребёнком в группу, рассмотрите всё и заберите его домой. В следующий раз немного поиграйте с ребёнком в группе и тоже не оставляйте одного, а заберите домой. Потом побудьте с малышом немного в группе и оставьте ненадолго - здесь всё зависит от ребёнка, возможно, кого-то можно оставить на 30 мин., а кого-то - и на час. В первые дни не оставляйте ребёнка в садике на сон. Только когда он