

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР**

**«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 68»
Клиническая ул., 19, Краснодар, 350042, тел. (861) 252-41-46
ИНН 2310069253, ОГРН 1022301616590**

Рунова Рунова Наталья
Наталья Николаевна
Николаевна Я являюсь автором
этого документа

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
Сценарий спортивного праздника
для детей старшего дошкольного возраста
«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ
СЕМЬЯ!»**



**Инструктор по ФК:
Бабич Наталья Васильевна**

Краснодар, 2023

Семья – одна из главных ценностей человека. В ней закладываются нравственные и моральные качества, в ней мы получаем жизненный опыт и набираемся мудрости у старших поколений. Мы гордимся тем, что взаимодействие нас – педагогов и родителей выстроено на доверительных, партнерских отношениях, помогающих максимально использовать педагогические ресурсы для решения общих задач воспитания.

В нашей дошкольной образовательной организации стало ежегодной традицией накануне праздника Дня семьи, любви и верности проводить спортивный семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная СЕМЬЯ!».

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение их эмоционального благополучия, создание оптимальных условий для гармоничного физического развития детей и становления ценностей здорового образа жизни, путем обеспечения единства подходов к воспитанию детей в условиях дошкольной образовательной организации и семьи, повышение компетентности родителей в области воспитания.

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании ребёнка;
- развивать координацию движений, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу;
- прививать интерес к физической культуре и спорту.
- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Оборудование и пособия: фишки, мячи, обручи, дуги, корзины, скакалки, теннисные ракетки, мешочки с мячиками для метания, линия старта, музыкальное сопровождение, модули для препятствий.

Для награждения: кубки, дипломы, пьедестал.

Команды участники должны иметь: единую форму, название, эмблему, девиз.

Болельщики команд должны иметь: единую форму, плакаты, кричалки, шуршалки.

Ход спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья!»

Инструктор по ФК:

*Всех ребят и всех знакомых
Мы позвали в детский сад,
Мы сегодня здесь устроим
Праздник спорта дошколят.
Много маленьких спортсменов
Есть у нас в краю родном.
И у нашего детсада*

Есть своя Олимпиада!

Я приветствую Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши спортсмены очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

(Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, на площадку входят семейные команды и строятся на линии)

Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за наших участников соревнований. Я хочу представить наши семейные команды:

1) команда «Охотники за удачей»

семья _____

ребёнок _____

папа _____

мама _____

2) команда «Дружная семья»

семья _____

ребёнок _____

папа _____

мама _____

3) команда «Апельсин»

семья _____

ребёнок _____

папа _____

мама _____

(Команду, которую представили, делает шаг вперёд и присаживать на места)

Вам, уважаемые семьи, мы желаем честной борьбы! И как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет уважаемое жюри. *(Оглашается состав жюри)*

1. _____

2. _____

3. _____

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

И начнём с домашнего задания: нужно было придумать название своей команды и девиз. Первой приглашается семья _____ и т.д.

(Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз)

Инструктор по ФК:

А теперь начнём наши соревнования. Команды приглашаются на линию старта. *(Под музыку команды строятся)*

Инструктор по ФК:

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

1 эстафета «Разминка»

Начинает эстафету ребёнок, он бежит с мячом в руках оббегает флажок и бежит обратно, затем передаёт мяч маме, мама берёт мяч у ребёнка и второй мяч с линии старта, бежит всю дистанцию, передаёт 2 мяча папе. Папа уже бежит дистанцию с тремя мячами.

2 эстафета «Челночный бег»

На линии старта обруч с 3 мячами. По линии движения лежат 3 обруча. Ребенок берет любой мяч, бежит до первого обруча и кладет мяч в первый обруч, затем возвращается на старт и берет второй мяч, бежит и кладет его во второй обруч, затем третий мяч в третий обруч, бежит до стартовой линии и передает эстафету маме.

Мама бежит и так же поочередно собирает мячи, начиная с первого обруча, и передает эстафету папе. Папа выполняет те же действия, что и ребенок.

Эстафета заканчивается, когда папа пересекает линию старта. *(Мяч не должен выкатываться из обруча)*

3 эстафета «Стрелок»

Папа садит ребёнка к себе на шею. У ребёнка в одной руке мешочки с маленькими мячиками. Второй рукой ребёнок бросает мячики в корзинку, которую держит мама. Мама старается поймать все мячики.

4 эстафета «Переправа»

Каждой команде выдаётся 2 обруча. Обруч нужно положить на пол и встать всей семьёй в него, другой обруч кладут дальше по ходу движений и переходят все в него. Так с помощью 2 обручей нужно перейти к линии финиша.

5 эстафета «Подвися тоннель»

У папы и у мамы в руках обручи (всего 4). Они стоят по ходу движения, образуя «тоннель». Ребёнок пролазит в обручах, а родители перебегают вперёд, продолжая «тоннель» до флажка, затем родители прокладывают своим детям дорожку из обручей (поочередно пробегая вперёд), а дети прыгают из обруча в обруч до линии финиша.

6 эстафета «Пронеси не урони»

Ребёнку выдаётся мячик, он должен всю дистанцию прыгать на двух ногах, мяч зажат коленками. Маме выдаётся бадминтонная ракетка и мячик, она должна пробежать дистанцию и не уронить мяч с ракетки. Папе выдаётся теннисная ракетка (для настольного тенниса) и теннисный мячик, он должен пробежать дистанцию и не уронить мяч с ракетки.

7 эстафета «Составь слово»

Всем командам раздаются конверты с вопросом или загадкой на спортивную тему. По сигналу нужно открыть конверт, ответить на вопрос и из предложенных кубиков с буквами составить слово, которое является ответом на вопрос.

(Слова из красных кубиков: РИНГ, ПРИЗ, ИГРА; из синих кубиков: СИЛА, ЛЫЖИ; из зелёных кубиков: БОКС, МАТЧ)

(Слово выкладывает на линии ребёнок, с помощью подсказок родителей)

Варианты вопросов:

1. Вид деятельности ребёнка, через которую он познаёт мир. (ИГРА)
2. Награда победителю в каком-л. состязании. (ПРИЗ)
3. Деревянных два коня, вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки, но не бью коней, их жалко,
А для ускоренья бега, палками касаюсь снега. (ЛЫЖИ)
4. Назовите нам вид спорта, где ни клюшки нет, ни корта!
Есть перчатки, ринг и бой, и победа за тобой! (БОКС)
5. То название квадрата, ограничен, что канатом,
А болельщики вокруг, ждут, когда же бой начнут. (РИНГ)
6. Состязание между двумя или несколькими командами; элемент турнирной системы организации соревнований. (МАТЧ)
7. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий. (СИЛА)

Инструктор по ФК:

***Итак, наш праздник завершен
А в жюри итог не подведен
Не ошибиться им желаем
А мы немного поиграем!***

Игра для болельщиков «Угадай вид спорта по пиктограмме?»

Инструктор показывает детям-болельщикам картинки «виды спорта» изображенные с помощью пиктограммы. Болельщики должны угадать название вида спорта по пиктограмме.

Инструктор по ФК:

***Итак, слово предоставляется жюри
(Жюри подводят итог соревнования.)***

НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

Инструктор по ФК:

***Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!***

*Спортом занимайтесь
Почаще улыбайтесь
Все, всем - спортивный привет,
А нашим спортсменам – новых побед!*