



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Рунова Н.Н.

подпись

расшифровка

Приказ от 09.01.2024 №6

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №68"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Морковь свежая суфле творожное Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Помидор свежий макароны с тертым сыром Бутерброд с маслом чай с молоком	Салат фруктовый Пудинг творожный Бутерброд с маслом какао с молоком	икра кабачковая Омлет Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком хлеб ржаной	салат морковный сырники со сметаной . Бутерброд с маслом какао с молоком
Завтрак 2	Кефир	Кефир	Йогурт	Кефир	Снежок
Обед	помидор соленый суп гороховый с гречками . Азу с картофелем Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекльник. Голубцы ленивые икра кабачковая компот из плодов сушеных хлеб пшеничный хлеб ржаной	суп весенний . Помидор свежий капуста тушеная с мясом Чеснок компот из сухофруктов хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов суп "Полевой" Макароны отварные Биточки из мяса птицы Чеснок Компот из свежих фруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	огурец соленый гуляш из мяса птицы картофельное пюре Чеснок напиток витаминизированный хлеб пшеничный хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Каша пшеничная молочная яйцо отварное яблоки. чай Кондитерские изделия хлеб пшеничный	каша манная молочная оладьи с повидлом Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный	каша гречневая молочная булочка домашняя Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный	огурец соленый рыба отварная картофель отварной чай с лимоном хлеб пшеничный	каша рисовая молочная кондитерские изделия Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Рунова Н.Н.

подпись

расшифровка

Приказ от 09.01.2024 №6

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №68"

Основное (организованное) меню на Осень сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Морковь свежая суфле творожное Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Помидор свежий макароны с тертым сыром Бутерброд с маслом чай с молоком хлеб ржаной	Салат фруктовый Пудинг творожный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	икра кабачковая каша гречневая. Бутерброд с маслом Кофейный напиток хлеб ржаной	салат морковный ленивые вареники со сметаной Бутерброд с маслом какао с молоком
Завтрак	Кефир	Биокефир	Йогурт	Биокефир	Снежок
Обед	огурец соленый Борщ с фасолью Запеканка картофельная с мясом компот из сухофруктов хлеб ржаной хлеб пшеничный	суп фасолевый Икра из баклажан тефтели компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	Помидор свежий суп "Полевой" картофельное пюре сальники из печени Чеснок Напиток лимонный хлеб пшеничный хлеб ржаной	огурец свежий суп с клецками. Капуста цветная, запеченная в омлете Биточки из мяса птицы компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	огурец соленый уха Овощное рагу с мясом птицы напиток витаминизированный хлеб пшеничный хлеб ржаной
Уплотненный полдник	каша пшеничная молочная яйцо отварное Фрукты свежие чай хлеб пшеничный	каша манная молочная оладьи со сгущенным молоком Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная пирожок с начинкой яблоки. Сок натуральный хлеб пшеничный	Помидор свежий Рыба, запеченная с картофелем по-русски чай с лимоном хлеб пшеничный	каша рисовая молочная Фрукты свежие кондитерские изделия Сок натуральный хлеб пшеничный