



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Рунова Н.Н.

подпись расшифровка
Приказ от 09.01.2024 №6

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №68"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Морковь свежая суфле творожное Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Помидор свежий макароны с тертым сыром Бутерброд с маслом чай с молоком хлеб ржаной	Фруктовый салат Пудинг творожный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	икра кабачковая Омлет Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком хлеб ржаной	салат морковный ленивые вареники со сметаной Бутерброд с маслом какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Биокефир	Йогурт (сладкий питьевой)	Кефир	Напиток кисломолочный "Снежок"
Обед	огурец соленый суп гороховый с гренками . Рагу из овощей котлета компот из сухофруктов Хлеб ржаной	огурец свежий суп фасолевый тефтели картофельное пюре Компот из кураги Хлеб ржаной хлеб пшеничный	суп "Полевой" Азу с картофелем Напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный Хлеб ржаной	суп весенний . Биточки из мяса птицы капуста тушеная. Кисель из яблок чеснок Хлеб ржаной хлеб пшеничный	Помидор свежий щи из квашеной капусты "По-сибирски" плов с мясом курицы напиток витаминизированный хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Каша пшеничная молочная яйцо отварное яблоки. чай хлеб пшеничный	каша манная молочная Фрукты свежие Крендель сахарный Сок натуральный хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная Фрукты свежие Пирожок с курагой напиток витаминизированный хлеб пшеничный	огурец свежий картофель отварной сельдь слабосоленная с зеленью кондитерские изделия чай с лимоном хлеб пшеничный	каша пшеничная молочная . кондитерские изделия Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель _____ Рунова Н.Н.
 подпись _____ расшифровка _____
 Приказ от 09.01.2024 №6



МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №68"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат фруктовый Суфле творожное с джемом Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Помидор свежий макароны с тертым сыром Бутерброд с маслом чай с молоком хлеб ржаной	Морковь свежая Пудинг творожный Бутерброд с маслом какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток	салат морковный Сырники со сгущенным молоком Бутерброд с маслом какао с молоком
Завтрак	Биокефир	Кефир	Йогурт (сладкий питьевой)	Кефир	Напиток кисломолочный "Снежок"
Обед	суп фасолевый Голубцы ленивые икра кабачковая чеснок компот из сухофруктов Хлеб ржаной хлеб пшеничный	огурец соленый суп гречневый. Жаркое по-домашнему Компот из кураги Хлеб ржаной хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров и огурцов суп весенний . Гуляш рис отварной. Кисель из яблок Хлеб ржаной хлеб пшеничный	суп "Полевой" Капуста, тушенная с курицей Компот из яблок Хлеб ржаной хлеб пшеничный	огурец соленый уха соус с мясом птицы напиток витаминизированный Хлеб ржаной хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша пшеничная молочная яйцо отварное Фрукты свежие чай хлеб пшеничный	каша манная молочная булочка домашняя яблоки. Сок натуральный хлеб пшеничный	каша пшенная молочная . ватрушка с повидлом Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров и огурцов рыба под омлетом кондитерские изделия чай с лимоном хлеб пшеничный	Каша геркулесовая молочная кондитерские изделия Фрукты свежие Сок натуральный хлеб пшеничный